



ID: 5

Título: RIESGO DE DIABETES Y ALTERACION EN EL PESO EN ALUMNOS/AS DE 1ER AÑO DE MEDICINA UNIVERSIDAD NACIONAL VILLA MARIA (UNVM). CBA RESULTADOS PARCIALES EN EL MARCO DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN RELACION SINDROME METABÓLICO (SM) Y CHAGAS, COHORTE 2019-2020

Autores: DAIN Alejandro, DIAZ LUJAN Cintia, PASERO Virginia, MONTENEGRO Eleonora, UNANUE Carolina, RINALDI Nicolás, TOMATIS Carla, CASTAGNO Sergio, CASSANI Camila, FRETES Ricardo.

Institución: Cátedra de Histología y Citología, Escuela de Medicina, Instituto de Cs Humanas, Universidad Nacional de Villa María

Resumen:

INTRODUCCIÓN: la diabetes es una enfermedad compleja, multifactorial con íntima relación con el sobrepeso y obesidad. Las estrategias de prevención primaria son de alto impacto y la detección temprana de factores de riesgo es fundamental para construir herramientas efectivas de corto y largo alcance con el objetivo de su control.

OBJETIVOS: determinar el riesgo de diabetes y alteraciones en el peso en personas jóvenes, aparentemente sanas que asisten al 1er año de la carrera de Medicina en la UNVM (cohorte 2019-2020).

MATERIAL Y MÉTODOS: Se cumplieron con las normas éticas requeridas y se contó con la autorización de UNVM. Se analizaron las siguientes variables: medidas antropométricas (peso, talla, IMC, circunferencia de cintura abdominal CCA), determinación de % de grasa corporal por fórmula CUN-BAE y glucemia en ayunas por glucometría) los participantes contestaron la encuesta FINDRISK. Se excluyeron los participantes con diagnóstico previo de diabetes. Los participantes se categorizaron de acuerdo con el IMC, al control metabólico y al riesgo según el score. Se realizó consentimiento informado y las encuestas fueron anónimas. Los participantes que resultaron en riesgo fueron convocados de manera privada e individual al área de salud de la universidad para recibir asesoría especializada.

RESULTADOS: se incluyeron 59 participantes que firmaron el CI (42 de género femenino 71%) Se trabajo con la población completa de estudiantes. Se incluyeron variables: IMC (kg/m²), talla (metros), peso(kg), circunferencia de cintura abdominal (cm) y riesgo de desarrollar diabetes a los 10 años (%) por Score de Findrisk. Se realizaron test (t) para variables paramétricas y test Chi² para no paramétricas siendo sus resultados significativos (p<.05). **ANTROPOMETRÍA:** hombres IMC 23,9(±3,5) kg/m²; CCA 83,5(±10,5) cm; glucemia 96,6(±8,6) mg/dl Mujeres: IMC 24,8(±4,9); CCA 80(±11,7); glucemia 91,8(±8,2). **%GRASA CORPORAL:** 33% de las mujeres presentaron <30% de grasa corporal y solo un 16% de los varones tuvieron <20% de grasa corporal. En ambos grupos Las correlaciones entre IMC, FINDRISK, GLUCEMIA Y RIESGO de diabetes han sido positivas y significativas. La glucosa en ayunas no se correlacionó ni con el riesgo de diabetes ni con el Score de Frindrisk. **SCORE DE FINDRISK:** en ambos grupos el 70% presentó un riesgo bajo, el 23,55 de los hombres presentó un riesgo moderado. Entre las mujeres el 28,5% presentó riesgo moderado y un 2,4% presentó riesgo alto. Mas del 50% de los estudiantes reconocieron antecedentes directos de diabetes en su familia. En relación con los hábitos de vida más del 50% de todos los estudiantes no realizan actividad física habitual. El 38% de los hombres y el 8% de las mujeres no consumen diariamente frutas y vegetales.

CONCLUSIONES: los datos antropométricos tienen alta correlación con el Score de Findrisk y el riesgo de presentar diabetes. Al menos el 20% de los estudiantes están en riesgo moderado, particularmente el grupo de mujeres tiene mayor riesgo y presenta mayor alteración del peso y de la grasa corporal que el grupo de hombres. Estos datos se integran con un proyecto de investigación de la UNVM y se articulan con campañas de extensión.