



**ID:** 7

**Título:** FIBRA ALIMENTARIA, CONTROL METABÓLICO Y ESTADO NUTRICIONAL EN PERSONAS CON DM TIPO 2

**Autores:** PAGANO SAID, Agostina Yasmin(1), PERALTA, María Fernanda(2), COLUCCINI, María Laura(3), VIANO, Analía(4)

**Institución:** (1) Dirección de Calidad Alimentaria, Secretaría de Salud, Municipalidad de Córdoba, Córdoba, Córdoba, Argentina. (2) Colegio Universitario IES, Córdoba, Córdoba, Argentina. (3) Nuevo Hospital San Roque, Córdoba, Córdoba, Argentina. (4) Centro Médico de la Mutual del Ministerio de Acción Social, Córdoba, Córdoba, (3)(4) Escuela de Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas. UNC, Córdoba, Córdoba, Argentina.

---

### Resumen:

**Introducción:** la diabetes mellitus (DM) es una enfermedad crónica, su prevalencia ha aumentado en las últimas décadas. La Sociedad Argentina de Diabetes establece que la terapia nutricional en DM es una parte fundamental del tratamiento integral y del auto-cuidado.

Considerando que la DM duplica el riesgo de ECV, un adecuado aporte de FA reduciría los porcentajes de morbimortalidad a causa de estas enfermedades.

**Objetivo:** establecer la asociación entre el consumo de fibra alimentaria con el control metabólico y estado nutricional (EN) en adultos con DM2 que asisten al Nuevo Hospital San Roque de la ciudad de Córdoba Capital durante el año 2020.

**Métodos:** participaron en total 70 personas mayores de 18 años con DM2. El estudio fue descriptivo, correlacional y de corte transversal. Se recabaron datos mediante encuesta estructurada, mediciones antropométricas y de las historias clínicas. Se aplicó Test T para evaluar diferencias estadísticamente significativas entre medias. Para evaluar asociación entre variables categóricas se utilizó el test Chi-cuadrado o test de Fisher según correspondiera al valor de n, con un nivel de confianza del 95%.

**Resultados:** del total de la muestra, el 61.43% presentó obesidad predominando la de grado 3. La circunferencia de la cintura fue muy aumentada en el 70% de los casos. La media de hemoglobina glicosilada fue de 7.58%, siendo un valor no deseable para el 65.22%. El promedio del consumo de FA fue de 24,31 g y un 57,14 % de los adultos no cumplió con la recomendación de consumo. No se encontró asociación significativa entre el consumo FA con el EN y el control metabólico ( $p > 0,05$ ).

**Conclusión:** la población estudiada consume la mitad de los valores de fibra recomendados, es fundamental sensibilizar sobre una ingesta adecuada. Para esto, es imprescindible implementar intervenciones a nivel individual y poblacional que colaboren con la prevención y control de la DM para mejorar la calidad de vida de las personas.