



ID: 6

Título: PRIMERAS EXPERIENCIAS EN EL USO DE MICRO BOMBAS ACCUCHEK SOLO: ESTUDIO PILOTO EN 10 PERSONAS CON DBT TIPO 1 NAIVE DE TRATAMIENTO CON MICRO INFUSORES

Autores: DAIN Alejandro, MAJUL Enrique

Institución: Servicio de Diabetes y Nutrición CLINICA UNIVERSITARIA REINA FABIOLA CBA

Resumen:

Introducción: la diabetes es una enfermedad compleja, multifactorial y de gran impacto socioeconómico. La diabetes tipo 1 es una condición caracterizada por insulinopenia absoluta, que requiere de esta para asegurar la vida y evitar complicaciones. La infusión continua de insulina subcutánea (SICI) provee una infusión precisa y segura con diversos estudios en los últimos 20 años que avalan mejor control metabólico, menores tasas de complicaciones y mejor calidad de vida. La introducción de las micro bombas o bombas parche en nuestro país data de fines del año 2019 y revoluciona el concepto de las SICI tradicionales. El siguiente estudio analiza los primeros resultados en personas con DBT1 que eran naïve de tratamiento con SICI y que venían de un esquema de múltiples dosis de insulina.

Objetivos: analizar parámetros metabólicos de laboratorio y estadísticas de la descarga de datos de los equipos Accu-chek Solo pre y post colocación de este nuevo sistema de infusión continua de insulina.

Materiales y métodos: todos los datos recolectados fueron anónimos y los pacientes expresaron su voluntad de compartirlos. Se incluyeron personas con DBT1 mayores de 18 años, no embarazadas ni lactantes, que se encontraban en tratamiento con MDI por los menos 6 meses y que comenzaban con sistema de infusión Accu-chek Solo. Se analizaron los siguientes parámetros de los periodos de los 90 días precolocación y post colocación del sistema: A1c, frecuencia de AMG, promedio de glucemia, %VG, intervalo de valores dentro de objetivo 70-180mg/dl y low blood glucose index (riesgo de hipoglucemia). También se recabaron las variables: género, edad y años desde el diagnóstico de la enfermedad. Se excluyeron las personas que ya venían en tratamiento con SICI y que por razones de fin de garantía comenzaron con esta micro infusora. Se utilizaron parámetros descriptivos, test no paramétricos (chi2 y test de Spearman) y ANOVA de una cola, considerando una significancia de $p < .05$. (GraphPad Prism v9)

Resultados: se analizaron 10 pacientes que cumplieron con los criterios de inclusión, desde enero 2020-marzo 2021. Se incluyeron 6 hombres y 4 mujeres. La media de edad fue de 33 (CI19-54) años y los años desde el diagnóstico fue de 10 (CI 3-25). Las medias y DS de cada par de variables fueron: A1c pre-9,2%±1,4 post 7,9%±0,86 Fcia AMG pre 3,3/d ±1,5 post 4,3/d ±1,1 media glucosa capilar pre 202mg/dl±54 post 172mg/dl±32 %VG pre 42±6,8 post 41±8 Intervalo glucosa objetivo (70-180mg/dl) pre 43%±17 post 55%±13 LBGI pre 1,1±0,84 post 1,1±0,76 Se encontraron correlaciones significativas entre todos los pares de variables pre y post. Los intervalos de glucemia se correlacionaron significativamente con los promedios de glucemia y A1c ($p < 0,02$ y $p < 0,01$ respectivamente). La %VG se correlacionó con el promedio de glucemias y con el intervalo ($p < 0,02$ y $p < 0,03$ respectivamente). El porcentaje de cambio de promedios de los pares de variables pre y post fueron: A1c 14% fcia mediciones 30% promedios 14,8% %VG 2% intervalos de glucemia 27,9% LBGI sin cambios. Los PC de A1c, fcia mediciones, promedios de glucosa e intervalos de glucemia fueron significativos (chi2 y test de Spearman).

Conclusiones: a 3 meses de utilización del sistema Accu-chek Solo los participantes mostraron cambios significativos metabólicos, mayor adherencia y mayor intervalo en objetivos glucémicos, sin encontrarse episodios de hipoglucemia significativos. futuros cortes proveerán información adicional.