



**ID: 3**

**Título:** FRECUENCIA DE SINDROME METABOLICO EN CONSULTANTES DE CENTROS DE SALUD DE ATENCION PRIMARIA DE LA ZONA NORESTE DE LA CIUDAD DE CORDOBA CAPITAL

**Autores:** SOSA VEDIA , Mara Beatriz

**Institución:** Municipalidad de Córdoba

---

### **Resumen:**

**Introducción:**El Síndrome metabólico (SM) se caracteriza por la presencia de obesidad central, dislipemia (hipertrigliceridemia, y/o baja concentración de lipoproteínas de alta densidad (col-HDL), relacionado con aumento de riesgo de aterosclerosis, enfermedad cardiovascular (ECV) diabetes tipo 2 (DBT2), además de la muerte. El estudio que realizamos aquí fue utilizando el criterio ATP III (Third National Health and Nutrition Examination) el que consiste en la obtención de medidas antropométricas y laboratorio para corroborar existencia de SM. Se necesitan 3 de 5 criterios positivos, obesidad abdominal 88cm o más en mujeres o 102 o más en hombres, aumento de la presión arterial sistólica igual o más 130mmhg diastólica igual o mayor a 85mmhg, hipertrigliceridemia, bajo hdl colesterol menor de 40mg en hombres menor de 50mg en mujeres, glucemia alterada en ayunas igual o mayor a 110 mg/dl.

**Objetivos:** reconocer la frecuencia de síndrome metabólico en centros de salud de atención primaria zona norte de Córdoba y sus implicancias para la gestión de programas en atención primaria.

Reconocer factores de riesgo del SM relacionados con enfermedad cardiovascular.

Generar información necesaria para que el SM sea reconocido como entidad clínica prevenible y así se incorpore en los programas de prevención de enfermedades crónicas no transmisibles.

**Métodos:** Estudio epidemiológico exploratorio transversal no probabilístico, universo de 2500 personas, muestra de 282 personas ambos sexos, 18 a 60 años asintomáticos, encuesta formulario donde se solicitaban datos sociodemográficos, datos de examen físico constatando peso talla IMC, presión arterial, cintura abdominal, hábitos tóxicos como consumo de alcohol tabaco y alimentación grasa, antecedentes familiares y personales relacionados a factores de riesgo cardiovascular, y por último un examen de laboratorio donde se solicitaba triglicéridos, HDL-colesterol, glucemia en ayunas.

**Resultados:** en un 20% de la muestra se encontró SM de acuerdo a los criterios de ATP III, en ambos sexos fue el sedentarismo el hábito tóxico más frecuente, siguiendo la alimentación grasa, el consumo de alcohol y tabaco por último. Entre los antecedentes familiares con mayor frecuencia se encontraron :DBT2,HTA,Obesidad. De los antecedentes personales el más frecuente fue la Dislipemia.

**Conclusiones:** en un 20% de la muestra se determinó SM, como relevante se encontró un 61% de sedentarismo,34% consumían alcohol,tabaco, 43% con antecedentes familiares de Diabetes ,y un 54% de hipertensión arterial alimentación grasa y obesidad.

Como característica más notable de este estudio se encontró el sedentarismo.

Según la Federación Argentina de Cardiología informaron que hay una prevalencia del sedentarismo era del 80%,en nuestro país el 60% de los hombres 75% de las mujeres de 25 a 70 años no realizan actividad física. Este estudio de prevalencia de SM fue realizado para establecer cual era la situación real en una población supuestamente sana y donde se encontraron notables factores de riesgo que la transformaban en una población vulnerable y de riesgo.

El SM es un conjunto de factores de riesgo cardiovasculares que con medidas de prevención llega a ser reversible.