



**ID: 2**

**Título:** PREVALENCIA DE NEUROPATIA AUTONOMICA CARDIACA DIABETICA EN 50 PACIENTES ESTUDIADOS CON PRUEBAS AUTONOMICAS (CART)

**Autores:** VIOLA Edmundo Luis FARES TAIE Alberto

**Institución:** Clínica Colón de Mar del Plata

---

### **Resumen:**

PREVALENCIA DE NEUROPATÍA AUTÓNOMICA CARDÍACA DIABÉTICA EN 50 PACIENTES ESTUDIADOS CON PRUEBAS AUTÓNOMICAS (CART).

#### **Introducción**

La neuropatía autonómica cardíaca diabética (CAN) es una complicación con alta prevalencia que va del 20 al 65 por ciento dependiendo del tiempo de evolución y del control de la diabetes .

Se la define como el deterioro autonómico cardiovascular en el contexto de diabetes habiendo excluido otras causas.

La denervación cardiovascular produce alteraciones en la regulación de la frecuencia cardíaca, la tensión arterial y la dinámica vascular.

Se manifiesta con taquicardia, intolerancia al ejercicio, hipotensión ortostática, arritmias e inestabilidad perioperatoria. Se asocia a infarto silente y muerte súbita.

#### **Objetivo**

Determinar la prevalencia de CAN en 50 pacientes con factores de riesgo y con más de 5 años de evolución de la diabetes.

#### **Pacientes y métodos**

Varones 33 y mujeres 17. Rango de edad de 40 a 75 años. El 8% diabéticos tipo 1 y 92% diabéticos tipo 2

. Todos con más de 5 años de evolución de la enfermedad. Todos tenían uno o más factores de riesgo: diabetes mal controlada, hipertensión arterial, obesidad, tabaquismo, cardiopatía isquémica. También complicaciones microvasculares como retinopatía, nefropatía y polineuropatía.

Las pruebas autonómicas se realizaron con un equipo AKONIC miniPC

Pruebas de variabilidad de frecuencia respiratoria (VFR): cambio de decúbito, flujo aéreo y prueba de Valsalva. También se investigó hipotensión ortostática (OH).

#### **Criterios para el diagnóstico y estadificación**

Una prueba de variabilidad respiratoria (VRF) anormal: CAN leve o temprana.

Dos pruebas VFC anormales: CAN confirmada o moderada. La asociación de VRF anormales con hipotensión ortostática: CAN avanzada o severa.

#### **Resultados**

Pruebas normales 14%

Patológicas 86% que se dividen en:

CAN leve 36%

CAN moderada 32%

CAN severa 18%

#### **Conclusiones**

Estos resultados confirman la alta prevalencia de esta complicación diabética sobre todo de las formas leves y moderadas que nos permiten iniciar un tratamiento precoz con mejores resultados.