



ID: 1

Título: PACIENTES CON DIABETES TIPO 2: RELACIÓN ENTRE ÍNDICE DE MASA CORPORAL Y HÁBITOS ALIMENTARIOS

Autores: COLUCCINI, María Laura, DEL FABRO, Ariana Nelda

Institución: Nuevo Hospital San Roque

Resumen:

Introducción: el manejo del estilo de vida es un factor fundamental en el cuidado de las personas con Diabetes Mellitus (DM), y esto incluye aspectos que conciernen al tratamiento médico y nutricional, entre otros.

A fin de contribuir a que dichas personas puedan desarrollar ciertas actitudes y aptitudes que favorezcan la autonomía y manejo de la enfermedad, desde el aspecto alimentario-nutricional, resulta relevante poder conocer el estado nutricional, los hábitos alimentarios (HA) y la relación entre estas variables.

Objetivo: determinar la asociación entre el índice de masa corporal (IMC) y los HA en pacientes de ambos sexos de entre 18 a 80 años con Diabetes mellitus tipo 2 (DM2), en tratamiento con hipoglucemiantes orales combinados o no con insulina, que asistieron por primera vez al consultorio de nutrición del Nuevo Hospital San Roque de la ciudad de Córdoba, Argentina, desde enero de 2018 a marzo de 2020.

Metodología: estudio observacional, retrospectivo de corte transversal y correlacional. Se aplicaron una encuesta para valorar los HA y valoración antropométrica.

Para el análisis estadístico se utilizó Correlación de Spearman y Prueba t de Student.

Resultados: participaron un total de 126 personas con DM2. Se registró un IMC promedio de 34,4 kg/m² en el total de adultos y 30,8 kg/m² en el total de adultos mayores atendidos. El valor promedio de la variable puntaje de hábitos alimentarios en adultos y adultos mayores con DM2 fue de 17,2, correspondiente a la categoría saludable. La elección habitual de variedades de cereales integrales y de legumbres, fueron las preguntas con mayor respuesta negativa en ambos grupos de sexo y edad, al igual que el uso de azúcar de mesa para endulzar.

No se encontró asociación significativa entre el IMC y los HA ($p > 0,05$).

Conclusión: el IMC de la población con DM2 fue mayor a la tendencia de la población general Argentina, independientemente de sus hábitos alimentarios. Resulta fundamental continuar investigando en la temática y poder establecer la mejor estrategia de tratamiento dietético. Para esto, es clave el rol del Licenciado en Nutrición como promotor de la salud, en la prevención y seguimiento de la DM para contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas con DM2.